

# El Casco de protección.

La cabeza la tenemos dura –unos más que otros- pero no lo suficiente. El resultado de golpes y lesiones en la cabeza suelen ser más graves que en cualquier otra parte del cuerpo. Una caída a sólo 30 Km/h sin protección, puede significar la muerte, si nuestra cabeza se golpea con algo contundente. El cráneo humano no soporta un golpe por encima de 17 Km/h sin sufrir daños importantes. Por esa razón, es muy importante protegerse adecuadamente la cabeza y hacer un uso debido del casco de protección. Su colocación correcta es vital. Un casco mal abrochado o sin ajustar puede desprenderse de la cabeza en caso de un fuerte golpe. Recuerda, siempre hay que premiar la seguridad antes que la comodidad, aunque ambas no deben estar reñidas. ■

El casco debe ser de nuestra media, ni holgado ni ajustado. Hay que tener en cuenta que al principio notarás una leve presión –que es normal- hasta que se ajuste a nuestra cabeza, pero nunca que llegue a molestar esa presión por lo ajustado que queda.



Para colocarse el casco con comodidad, primero hay que asirlo por las correas del barboquejo y abrirlo haciendo presión hacia el exterior con ambas manos, así abriremos un hueco para deslizar la cabeza en su interior cómodamente.

Las correas del barboquejo no deben quedar flojas, más bien un poco ajustada pero sin que lleguen al agobio. Los guantes se deben dejar para el final, porque con ellos puesto es más difícil manejar las correas y el cierre. ■

La pantalla no debe presentar ralladuras que impidan la visión, sobre todo en caso de lluvia y en horas de poca visibilidad, en las que las luces de los demás vehículos crean molestos reflejos que dificultan la visión correcta de la carretera.

En el caso de cascos modulares, la mentonera deberá llevarse bajada y correctamente anclada cuando se circule con la motocicleta, pues en caso contrario estaríamos restando seguridad al dejar al descubierto toda la cara.

Y por supuesto, el caso siempre debe ser homologado y evita usarlo más allá de 5 años de vida o tras una fuerte caída que haya podido deformar la estructura interna.

## Recuerda:

# ¡EL CASCO ES VIDA!